

Epidemiološka navodila za izobraževalne zavode (višje in visokošolsko izobraževanje) ter študentske domove

Kazalo

1	Namen	2
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi.....	3
3	Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2	5
4	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu.....	6
4.1	Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2	6
4.2	Pismo za študente in zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo.....	8
4.3	Pismo za študente in zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo	9
5	Odzivanje na pozitiven rezultat pri testiranju s hitrimi antigenskimi testi pred vstopom v izobraževalni zavod ali študentski dom	10

Verzija dokumenta: v.1

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	22. 01. 2021	nov dokument

Ljubljana, 22. januar 2021

1 Namen

Epidemiološka navodila za višje in visokošolsko izobraževanje ter študentske domove so namenjena ravnanju študentov v času širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas, ko izobraževanje potekata v samem izobraževalnem zavodu (IZ) oz. bivanja študenta v študentskem domu (ŠD).

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje študenta ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2,
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **pozitivnem rezultatu pri testiranju s hitrimi antigenskimi testi** pred vstopom v IZ ali ŠD.

Postopanje ob pojavu potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 je razdeljeno v štiri korake. Sledenje korakom v navedenem zaporedju študentu omogoča pravilno ukrepanje. Ti koraki so:

- ✓ 1. korak: potrebnost ukrepanja,
- ✓ 2. korak: prepoznavanje kontaktov,
- ✓ 3. korak: opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK),
- ✓ 4. korak: obveščanje prepoznanih kontaktov.

Ta navodila veljajo, kadar so v IZ in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, izpostavljammo pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v IZ in ŠD.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnjega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem tesnem kontaktu z okuženo osebo, v karanteno na domu, je učinkovit ukrep.

V skladu z navodili Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport zavodi dnevno sporočajo podatke o stanju odsotnosti študentov in zaposlenih zaradi epidemije covid-19 v zato vzpostavljenem informacijskem sistemu.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzroči bolezen dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred potrditvijo okužbe do 10 dni po potrditvi okužbe.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi, ni pa še jasno, kako pogosti so takšni prenosi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitnes centrih, pisarnah in krajih bogoslužja.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini z osebo s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.

Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo stike v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt.

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. Visoko rizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za stalno skupino, v kateri so stalni člani. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (študijska skupina, študentski apartma). To je treba upoštevati pri prepoznavanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*.

Karantena na domu

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Obravnavanje oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele, v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta v obdobju 3 mesecev od okužbe, ne potrebujejo karantene na domu. V primeru, da se tudi v tem obdobju pojavijo simptomi oz. znaki bolezni covid-19, o tem obvestijo izbranega osebnega zdravnika.

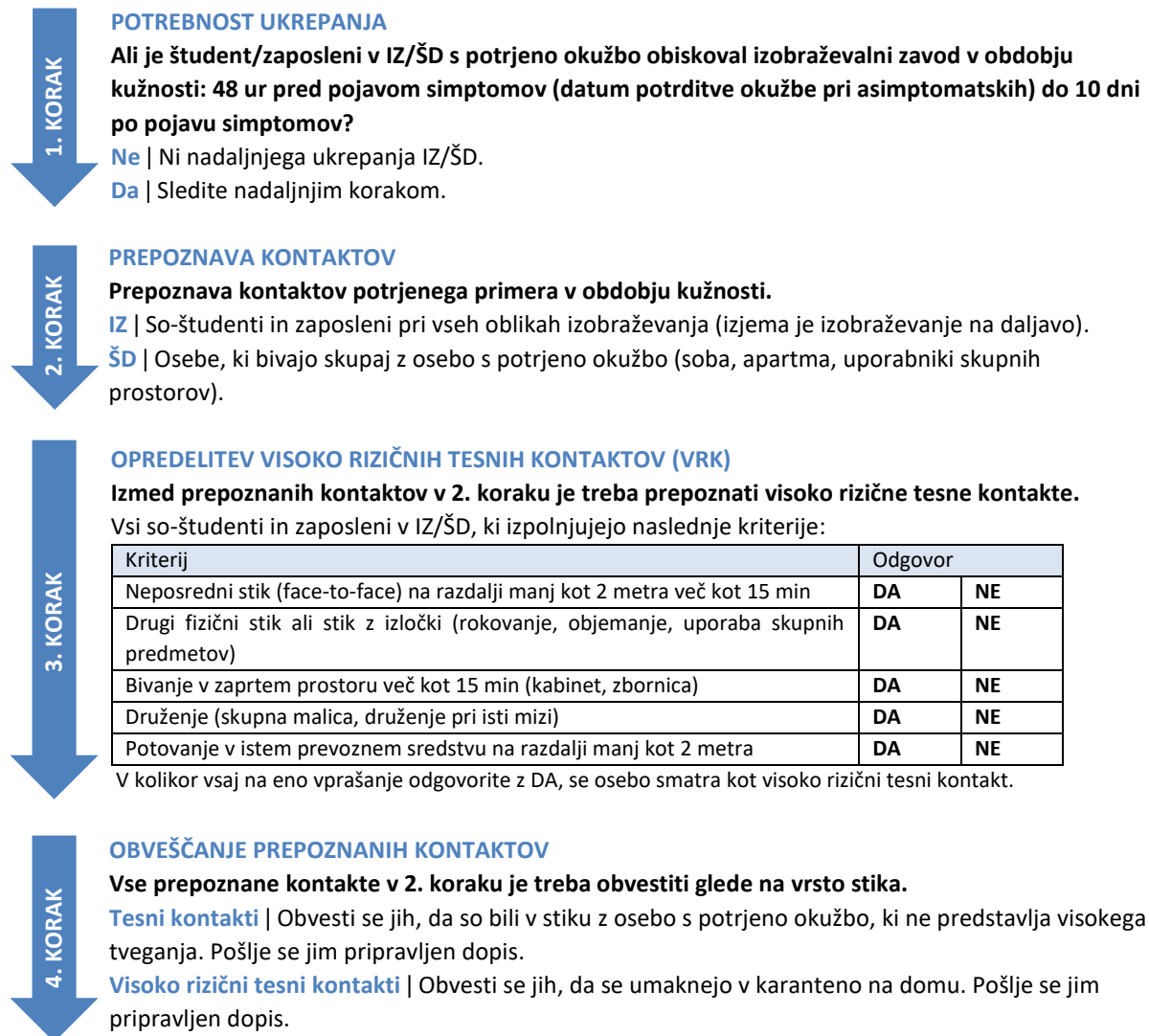
Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask, učinkovito prezračevanje prostorov) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19, vse dokler v družbi ne dosežemo ravni zaščite, ki bo omogočila opustitev izvajanja osnovnih preventivnih ukrepov.

3 Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2

- ✓ Če študent zboli s simptomi oz. znaki bolezni covid-19, se nemudoma umakne iz izobraževalnega procesa. Če mu zdravstveno stanje dopušča, odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. V primeru, da pri tem potrebuje pomoč, le-to počaka v izolaciji.
- ✓ Če študent zboli v ŠD, se takoj samoizolira.
- ✓ Študent ali zaposleni, ki je v času izolacije v stiku z njim, naj upoštevat vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Študent naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Študent se posvetuje z izbranim osebnim zdravnikom.
- ✓ Če izbrani osebni zdravnik napoti študenta na testiranje in je izvid testa negativen, dobi študent navodila za zdravljenje od osebnega izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Ukrepi znotraj IZ ali ŠD niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti študenta na testiranje in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. **O tem študent obvesti IZ in/ali ŠD.** Vodstvo IZ/ŠD postopa skladno z usmeritvami v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.*
- ✓ Prostore IZ/ŠD, kjer se je gibal oboleli študent/zaposleni s covid-19, se temeljito prezračijo ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuko vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu

Ta navodila veljajo, kadar so v IZ in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ.



4.1 Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

1. KORAK: POTREBNOST UKREPANJA

- ✓ Ukrepanje je potrebno v primeru, da je bila oseba, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2, v obdobju njene kužnosti, vključena v izobraževalni proces znotraj IZ oz. je bivala v ŠD.
- ✓ V nasprotnem primeru ukrepanje ni potrebno.

2. KORAK: PREPOZNAVA KONTAKTOV

- ✓ Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več le-teh, ki jih je znotraj IZ/ŠD imela oseba s potrjeno okužbo.
- ✓ Kontakte se išče za obdobje kužnosti osebe s potrjeno okužbo.

- ✓ **IZ** | Išče se kontakte, ki so bili znotraj IZ. To so so-študenti in zaposleni pri vseh oblikah izobraževanja (izjema je izobraževanje na daljavo). V pomoč naj bo seznam udeležbe.
- ✓ **ŠD** | Osebe, ki bivajo skupaj z osebo s potrjeno okužbo (soba, apartma, uporabniki skupnih prostorov).
- ✓ Kontakte predstavljajo so-študenti, zaposleni in morebitne druge osebe, ki so bile vključene v vse oblike študijskega procesa oz. so imele stike v času bivanja v ŠD.
- ✓ V sodelovanju z osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 pripravite seznam vseh oseb, s katerimi je bila okužena oseba v stiku. Predlagamo, da pripravite naslednji seznam in ga ustrezno prilagodite (npr. telefonska številka):

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	so-študent	predavanje		
Ime in priimek	so-študent	laboratorijske vaje		
Ime in priimek	sovrstnik	bivanje v skupni sobi		

3. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

- ✓ Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov, v tem koraku določite, ali so visoko rizični tesni kontakt (VRK) osebe s potrjeno okužbo.
- ✓ **Visoko rizični tesni kontakt** | veljajo naslednji kriteriji za določitev VRK:

Kriterij	Odgovor	
Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (kabinet, zbornica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

V kolikor vsaj na eno vprašanje odgovorite z DA, se osebo smatra kot visoko rizični tesni kontakt.

- ✓ V primeru stikov med zaposlenimi izven izobraževalnega procesa ravno tako veljajo kriteriji iz zgornje tabele.
- ✓ Vsi preostali kontakti, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov in jih v tem koraku niste prepoznali kot VRK, so **tesen kontakt**.
- ✓ V pripravljeni seznam iz prejšnjega koraka zabeležite vrsto stika za vsak prepoznani kontakt. Vrste stika: tesen kontakt in visoko rizični tesni kontakt.

Primer izpolnjenega seznama:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	so-študent	predavanje	X	
Ime in priimek	so-študent	laboratorijske vaje	X	
Ime in priimek	sovrstnik	bivanje v skupni sobi	X	

4. KORAK: OBVEŠČANJE PREPOZNANIH KONTAKTOV

- ✓ Vse prepoznane kontakte v 2. koraku je treba obvestiti glede na vrsto stika.
- ✓ **Tesni kontakti** | Študente in zaposlene se obvesti, da so bili v stiku z osebo s potrjeno okužbo, ki ne predstavlja visokega tveganja. Pošlje se jim pripravljen dopis (Poglavje 4.2).
- ✓ **Visoko rizični tesni kontakti** | Študente in zaposlene se obvesti, da se umaknejo v karanteno na domu. Pošlje se jim pripravljen dopis (Poglavje 4.3).

4.2 Pismo za študente in zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bil v našem izobraževalnem zavodu/študentskem domu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevajoč navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo poiskali kontakte okužene osebe znotraj našega izobraževalnega zavoda/študentskega doma. S tem pismom vas želimo obvestiti, da ste imeli stik z okuženo osebo, a je šlo za manj tvegan stik. Zato lahko še naprej obiskujete izobraževalni zavod/študentski dom, kot običajno.

Prosimo vas, da se seznanite z in upoštevate **Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Pomembno je, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek odgovorne osebe zavoda

4.3 Pismo za študente in zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bil v našem izobraževalnem zavodu/študentskem domu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevajoč navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo identificirali, da ste bili vi, **ime in priimek v visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo**. Skladno z navodili NIJZ je za vas **priporočena 10-dnevna karantena na domu** od **datum zadnjega stika** do vključno **datum zadnjega stika + 9 dni**.

Prosimo vas za upoštevanje priporočene 10-dnevne karantene na domu, saj se na ta način zajezi nadaljnje širjenje bolezni covid-19.

Če ste ob zaključku karantene na domu zdravi, se vrnite k vsakodnevnim aktivnostim. Ostali člani gospodinjstva, s katerimi živite, lahko v času vaše karantene na domu normalno izvajajo vsakodnevne aktivnosti, razen če razvijete simptome oz. znake bolezni covid-19.

Prosimo vas, da se seznanite in upoštevate **Navodila za karanteno na domu**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Kako postopati, če razvijete simptome oz. znake bolezni covid-19?

V obdobju 14 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljajte svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da ste oz. ste bili v karanteni na domu. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Kako pridobite dokazilo o karanteni na domu?

Za pridobitev potrdila o karanteni na domu izpolnite obrazec, ki je dostopen preko naslednje spletne strani: <https://www.gov.si/novice/2020-11-12-nov-nacin-pridobivanja-potrdil-o-prestajanju-karantene-na-domu/>.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek odgovorne osebe zavoda

5 Odzivanje na pozitiven rezultat pri testiranju s hitrimi antigenimi testi pred vstopom v izobraževalni zavod ali študentski dom

- ✓ Navodila v tem poglavju veljajo, kadar je za vstop v IZ/ŠD treba opraviti hitri antigeni test (HAGT).
- ✓ Testiranje s HAGT naj se izvaja na način, da to ne povzroča dodatnega širjenja morebitne okužbe (medosebna razdalja med testiranimi, maska in drugi ukrepi).
- ✓ Izvajalec testiranja s HAGT naj študentu zagotovi dostop do izvida testiranja.
- ✓ Ravnanje po opravljenem testiranju s HAGT:

Negativen rezultat testiranja | Študent lahko vstopi v prostore IZ/ŠD in opravi načrtovane aktivnosti.

Pozitiven rezultat testiranja | Študent ne vstopa v prostore IZ. Študent odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. Če študent biva v ŠD, se samoizolira v svoji študentski sobi oz. ravna skladno z navodili ŠD za osebe s potrjeno okužbo. Študent pokliče izbranega osebnega zdravnika, kjer bo prejel nadaljnja navodila. Zdravniku pove, da je bil testiran in da je bil njegov rezultat pozitiven. **Študent obvesti tudi IZ in/ali ŠD.** IZ/ŠD postopa skladno z navodili v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu.*